

Громаков А.Ю.

г. Донецк,

Донецкая Народная Республика

**Внедрение и реализация Государственного физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» в Донецкой Народной
Республике**

Новое время диктует более высокие требования к биологическим и социальным возможностям человека, поэтому особо актуальным является процесс внедрения повсеместного перехода к массовым формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди населения. Занятия физическими упражнениями должны стать всеобщим делом, повседневной потребностью каждого человека. Всестороннее развитие физических способностей людей, профессионально-прикладная физическая подготовка становятся необходимыми условиями эффективности трудовой деятельности человека, его творческого участия в общественном производстве.

Здоровый образ жизни будущего поколения – одна из самых актуальных проблем. Каждая страна видит в новом поколении здоровых, способных работать, защищать Родину, жить в соответствии с требованиями общества и своей индивидуальностью граждан.

Физическая культура и спорт, как важный аспект жизни общества, способствующий физическому, нравственному и патриотическому воспитанию подрастающего поколения, должен быть приоритетной сферой развития государства.

Одним из способов популяризации занятиями физической культурой среди населения Донецкой Народной Республики является внедрение и реализация Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» (далее – ГФСК «ГТО ДНР»).

Указом Главы Донецкой Народной от 16 октября 2016 № 304 был дан старт реализации и внедрению Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики».

На основании Указа Главы ДНР 17 декабря 2016 года Совет Министров Донецкой Народной Республики принял Постановление № 13-32, которым утвердил временный порядок организации и проведения ГФСК «ГТО ДНР», поэтапный план реализации комплекса и временные нормативы.

Внедрение ГФСК «ГТО ДНР» направлено на решение социальных задач, таких как развитие и популяризация массового и физкультурно-спортивного движения, оздоровление, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание нравственных качеств, формирование здорового образа жизни и повышение общей и профессиональной работоспособности жителей Республики.

Задачами ГФСК «ГТО ДНР» являются:

формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни, как средств направленных на повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;

увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Донецкой Народной Республике и принимающих участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях; создание основы физкультурно-спортивного движения в Республике;

развитие массового спорта через модернизацию системы физического воспитания, развитие школьного и студенческого спорта, повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;

обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения средствами физической культуры и содействие физическому и духовному оздоровлению населения;

овладение умениями и навыками, жизненно необходимыми для трудовой деятельности и военной службы.

Комплекс ГФСК «ГТО ДНР» построен на следующих принципах:

- добровольность и доступность предполагают осознанное отношение каждого гражданина к участию в мероприятиях ГФСК «ГТО ДНР», основанное на обеспечении государственных услуг населению при подготовке и выполнении нормативов и требований комплекса ГТО;
- оздоровительная и личностно-ориентированная направленность предполагает обязательную профилактическую и развивающую составляющую программ ГФСК «ГТО ДНР», которые отвечают индивидуальным возможностям и потребностям каждого человека при занятиях физической культурой и спортом;
- принцип обязательного медицинского контроля предполагает обеспечение медицинского контроля на каждом этапе подготовки и выполнения нормативов и требований ГФСК «ГТО ДНР»;

- принцип учета местных особенностей и национальных традиций позволяет использовать региональный опыт при формировании содержания ГФСК «ГТО ДНР»;
- принцип физического совершенствования личности характеризует исторически обусловленный уровень здоровья и всестороннего развития физических способностей людей, соответствующий требованиям человеческой деятельности в определенных условиях производства и в других сферах общественной жизни.

Основная цель внедрения ГФСК «ГТО ДНР» – вернуть обществу истинные ценности: нравственность, патриотизм и любовь к Родине. Основная задача, которая стоит перед ГФСК «ГТО ДНР» - это приобщение граждан Донецкой Народной Республики к регулярным занятиям физической культурой и спортом, развитие массового физкультурно-спортивного движения, отказ от вредных привычек, возвращение традиций здорового образа жизни, а также обеспечение их преемственности и, как следствие всего вышеперечисленного, стабилизация демографической ситуации в Республике.

ГФСК «ГТО ДНР» представляет собой систему непрерывного физического воспитания граждан от 6 до 60 лет и старше, состоящая из 6 ступеней, которая предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами населения Донецкой Народной Республики установленных нормативов по 5 уровням физической подготовленности: 1-й уровень – низкий, 2-й уровень – ниже среднего, 3-й уровень – средний, 4-й уровень – выше среднего, 5-й уровень – высокий.

Виды испытаний комплекса ГТО позволят объективно оценить уровень развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

В начале апреля 2016 года, в Донецке, была проведена неделя здоровья среди школьников и студентов, которые сдавали нормативы ГТО. Тест показал, что 50% детей готовы к полноценной сдаче нормативов. Однако им нужна подготовка. Затем в Донецком парке им. Щербакова 24 сентября состоялся первый в Донецкой Народной Республике фестиваль ГТО. Организатором мероприятия выступила ОО «Молодая Республика» при поддержке Министерства молодежи, спорта и туризма ДНР. Приняли участие в фестивале более 1000 человек, в основном, молодежь в возрасте от 18 до 23 лет. Но были представители и другой возрастной категории. Самому младшему участнику было 8 лет, а старшему – 50, они оба сдали нормы ГТО и получили значки. В общей сумме сертификатами и значками ГТО награждены более 600 человек.

Организаторы признаются, что не ожидали такого большого количества участников. Сейчас молодое поколение выбирает спорт и здоровый образ жизни. Результаты фестиваля показали, что молодежь Донецкой Народной Республики готова к труду и обороне!

В период 2017 по август 2018 года Министерством молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики было проведено 4 масштабных физкультурно-спортивных мероприятий в рамках внедрения Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики»:

- прием нормативов ГФСК «ГТО ДНР» среди абитуриентов 2017 года;
- Фестиваль ГТО, в рамках проведения «Ярмарки спорта»;
- фестиваль "Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики" среди трудящихся предприятий, организаций и учреждений отраслевых профсоюзов ДНР;
- фестиваль ГТО, в рамках Фестиваль молодежи Донбасса.

Всего в городах и районах Республики в период 2017 по август 2018 года было проведено 54 спортивно-массовых мероприятий в рамках внедрения и реализации ГФСК «ГТО ДНР», в которых приняло участие 3160 чел.

В 2018 году дан старт приему заявок на участие в тестировании:

На официальных интернет ресурсах администраций городов и районов Донецкой Народной Республики, а также на страницах в социальных сетях опубликована анкета участника ГФСК «ГТО ДНР» и адреса центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), куда необходимо отнести анкету для регистрации в тестировании.

Согласно данным приема нормативов ГФСК «ГТО ДНР» в первой половине 2018 года, 324 участника сдали нормативы ГФСК «ГТО ДНР» на знаки отличия ГФСК «ГТО ДНР», из них 123 на золотой, 161 на серебряный и 40 на бронзовый знаки отличия ГФСК «ГТО ДНР».

Приоритетными направлениями современного Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труду и Обороне Донецкой Народной Республики» являются развитие массового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, общее физкультурное образование, гармоничное и всестороннее развитие личности, нравственное и патриотическое воспитание, формирование здорового образа жизни, повышение общей и профессиональной работоспособности.

Возвращение ГТО востребовано временем и социальными факторами. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается, в том числе и подобными

общегосударственными мероприятиями регулярного характера. Нарботанный десятилетиями механизм основы системы физического воспитания жизнеспособен, и можно надеяться, что его реализация вскоре инициирует прогресс в развитии спорта.

Приказом Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики частично делегированы полномочия по внедрению и реализации комплекса Донецкому Республиканскому центру физического здоровья населения «Спорт для всех», а именно разработка проектов нормативной правовой базы относящейся к внедрению и реализации ГТО, осуществление информационно-пропагандистской работы, методическое сопровождение и общая координация тестирования в городах и районах Республики.

Совместным приказом Министерства молодежи, спорта и туризма Донецкой Народной Республики и Министерством информации Донецкой Народной Республики от 10.04.2018 г. № 32-0/01-09/30 утверждена PR-стратегия популяризации физической культуры в рамках внедрения и реализации Государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики» в Донецкой Народной Республике, в которую входят мероприятия по популяризации ГФСК «ГТО ДНР» среди всех категорий населения.

До конца 2018 года планируется закончить разработку официального сайта и электронной базы данных ГФСК «ГТО ДНР». Жители Республики получают возможность он-лайн регистрации в системе ГТО, получать оповещения о датах следующего тестирования и видеть свои результаты выполнения нормативов. Также данная система позволит оптимизировать работу центров тестирования, снизить документооборот, повысить оперативность выполнения задач и даст возможность получать необходимые данные об участниках тестирования в режиме он-лайн по всей Республике.

© Громаков А.Ю.